

抗藥之貯主

台大醫院 薛博仁醫師

抗藥之貯主 (Reservoirs of Antibiotic Resistance ROAR) 指一些細菌可以由其他細菌得到抗藥性基因，並可以將此抗藥基因再水平傳遞給其他細菌；或一些細菌可以長久貯存抗藥基因，並隨時可以傳遞給其他細菌。這些 ROAR 存在於自然界，人類和動物身上，並在其間傳遞與擴散。以人類而言，這些抗藥菌株可以在醫院或住在社區之人們或病人間相互傳遞，而這些抗藥之菌株之多寡和臨床上抗生素之使用，所謂抗生素選擇之壓力 (antibiotic selective pressure) 息息相關；如肺炎鏈球菌對青黴素或紅黴素之抗藥性，A 族鏈球菌對紅黴素之抗藥性。而由動物分離之抗藥性細菌，尤其是 *Campylobacter*, *Salmonella*, *Escherichia coli*, *Enterococci* 等，可以因動物使用了抗生素 (生長促進劑，預防和治療疾病)，使得抗藥菌株增加，加上動物排泄污染自然環境或食用肉類製品而間接或直接傳給人類。要解決抗藥性之持續增加 (尤其在台灣)，除了臨床醫師慎用抗生素來治療或預防感染外，減少畜牧養殖業者抗生素之使用，尤其是人畜通用抗生素 (當成生長促進劑，預防疾病用) 亦相當重要，經由衛生主管機關和農委會之監督，應可更加落實抗生素之使用管理，以減少抗藥性菌株之蔓延。