

中文題目:男性荷爾蒙和老化

英文題目:Androgen and Aging

講 座:江漢聲

服務單位:台北醫學大學醫學研究所 泌尿科

“男性更年期”在最近已成共識,意即就是男人雖無月經終止,然而男性老化的出現是不爭的事實;在臨床考量上,一方面重視“更年期症狀”的診療,一方面對男性荷爾蒙的變化有更精準的評估。

男性荷爾蒙在男人成年之後,會隨著年齡老化而有明顯變化;長年以來對於男性老化後,血清中FSH濃度上升、LH濃度上升、Testosterone濃度下降,已有相當多的研究;我們曾對不同年齡層的八十八位健檢男人做 FSH、LH、Testosterone、Prolactin四種荷爾蒙血清濃度測定,發現老化對前三種荷爾蒙確會有這樣的變化,然而無法有明顯的界線質。

在我們另一項研究發現男性老化後出現性功能障礙的病人,則血清中Testosterone 的下降則非常明顯。針對407名有性功能症狀的男性不管是任何潛在病因血清中Testosterone隨著每十歲的年齡增長直線下降;臨床上如果定義睪固酮低下(Testosterone Deficiency)為血清睪固酮小於2.7ng/ml;則發生率隨每十歲的年齡增長直線上升;可見老化並出現明顯症狀的男性,男性荷爾蒙的變化更明顯。然而臨床上許多其他“男性更年期症狀”出現的病人,血中男性荷爾蒙濃度並沒有變化,所以更精確來測定男性荷爾蒙的變化,至少要有兩項思考:

- 1.更廣泛的測定男性荷爾蒙的前驅物或代謝物,如DHEA、DHEAS、SHBG、最近國內也曾對男性老化後Free Testosterone, DHEA, DHEAS的定量發現隨著每十歲年齡增長,下降的值更明顯。
- 2.更精準的測定血中睪固酮的濃度反映男性老化的生理;目前尚未商品化的Bioavailable Testosterone是新研發出最準確的測定值,有待進一步的評估和推廣。