

中文題目：施打疫苗對流行性感冒之預防效果

英文題目：Vaccination in preventing influenzae

講座：盧朝勇

服務單位：高雄榮總胸腔內科

流行性感冒可於冬季引起大流行，流感病毒抗原性 A 型約每年改變一次，B 型則較少改變。A 型病毒菌株按其抗原血凝素（hemagglutinin）可分 H₁、H₂ 及 H₃ 亞型，按 neuraminidase 可分 N₁ 及 N₂ 亞型。

流感疫苗為純化之去活性病毒，於含胚胎的卵細胞中製備而成，不會引起感染，但可誘發體液免疫抗體，提供保護作用。世界衛生組織（WHO）每年會根據全世界流行情況篩選病毒株，建議疫苗廠生產適合該年度之流感疫苗，以達到最佳的預防效果。

流感疫苗施打對象包括老年人及健康不佳會有流感相關併發症的高危險群，或會傳染流感給高危險群的人。

流感疫苗於每年秋天接種，裂解病毒疫苗（Split Virus Vaccine）為亞單位疫苗（subunit vaccine），比全病毒疫苗發生不良反應的機會小，較少引起發燒，主要用於兒童。但流感裂解疫苗或全疫苗對成人產生的免疫能力及副作用兩者相近，均可用於成人。

接種疫苗對小於 65 歲之成人保護率為 70~90% ，對老年人及慢性病患者效果較差，以 meta-analysis 分析 20 份老人接種流感疫苗之研究報告，可預防 56% 之呼吸器疾病，53% 之肺炎，50% 之住院機率，及 65% 之相關死亡率，也可產生顯著的經濟效益。