

**中文題目：過敏病發病的危險因子**

**英文題目：The risk factors for developing allergic diseases**

**講座：黃璟隆**

**服務單位：林口長庚兒童醫院 兒童過敏氣喘風濕科**

近廿年來，台灣地區過敏病的發生率一直往上攀升。兒童罹患過敏性鼻炎增加了 4 倍達 33%；氣喘病增加了 8 倍，每十位學童便有一位患有氣喘病，另外，異位性皮膚炎，亦增加 4 倍。

過敏病的發生受眾多因數(multi-factorial)影響，食、衣、住、行、等習慣的改變，被認為與過敏病增加有密不可分的關係。

多年來，台灣地區的研究顯示<sup>(1)</sup>強烈的家族過敏史是預測兒童罹患過敏病最可靠的項目；<sup>(2)</sup>出生後，暴露在高量塵紋的環境是兒童罹患異位性皮膚炎的危險因數，但便不會增加氣喘罹病率；<sup>(3)</sup>嬰幼兒若在 18 個月大時，偵測到 Der P1 IgE 抗體長大後也較容易得到氣喘病；<sup>(4)</sup>若 18 個月大偵測到蛋白 IgE 抗體，則容易罹患異位性皮膚炎。