

過敏性鼻炎與氣喘治療新趨勢

蔡肇基

國泰綜合醫院 免疫科

過敏反應被認為是一種細胞炎症，除了以往認為肥胖細胞之外，嗜伊紅性白血球、淋巴球都被認為在過敏炎症中扮演著重要的角色，因此這些細胞所釋出的細胞激素及發炎介質都成為治療的指標。傳統的過敏性鼻炎及氣喘用藥主要是抗組織胺及支氣管擴張劑，而現在的治療藥物主要是抗發炎藥物、抗發炎介質藥物及抗過敏球蛋白 IgE 及抗細胞激素等。

一、抗發炎藥物：抗發炎藥物主要是吸入型類固醇，以往的吸入型類固醇現在已被改良為更長效，且更沒有副作用，是過敏炎症反應最主要的藥物。

二、抗發炎介質藥物：發炎介質白三烯素，是鼻涕與痰液中最主要的物質，它造成的血管擴張、氣管平滑肌收縮不僅持久且不易消失，現已有藥物可以用來阻斷白三烯素之作用，對發炎反應的效果也值得肯定。

三、抗過敏球蛋白 IgE 抗體與抗細胞激素抗體：此兩種抗體可以阻斷過敏原引起的發炎反應。IgE 抗體可以抑制 IgE 引起之立即型過敏反應，而第四及第五介白質抗體可以抑制細胞激素引起之遲緩型過敏反應。這些抗體都還在臨床試驗階段，不過初步評估效果很被看好。

雖然治療過敏疾病的藥物推陳出新，但是其根本解決過敏之道，還是在於避免過敏原之接觸，而藥物之治療僅在於處理接觸到過敏原後造成之後果。