

中文題目：心臟衰竭診斷之線索與陷阱

英文題目：Clues and Pitfalls in the Diagnosis of Heart Failure

講 座：江正文

服務單位：長庚紀念醫院（林口） 第一心臟內科

心臟衰竭診斷之正確與否影響至鉅，臨床上有很多線索可以提供診斷的參考，但也有很多陷阱誤導診斷，故充分瞭解這些線索與陷阱，實為一重要之課題。今謹將常用的線索及其所伴隨之陷阱分述如下：

1. 病史：氣急，呼吸困難，尿量減少，水腫及倦怠為心臟衰竭病人常見的症狀，但這些症狀之特異性不高，須與呼吸系統，泌尿系統及肝臟方面的毛病作鑑別診斷，腎功能，肝功能及肺功能的檢查時有必要。
2. 體檢：可評估心臟的大小，肺部積水的有無。亦可由聽診察覺是否有雜音及心音正常與否，更可由頸靜脈之曲張，肝腫大，腿腫之有無研判是否有右心衰竭。但如同病史一樣，這些表徵仍可能與肺部疾病及肝腎疾病混淆。
3. 胸部 X 光：這對心臟衰竭之診斷，幫忙極大，而且便宜方便，為最實用的檢查之一。可根據心臟的大小與肺紋的變化，研判心衰竭的有無與程度。心臟擴大者通常表示有心臟病，但是心臟大小正常者卻不一定沒心臟病，譬如第一次急性心肌梗塞的病人心臟大小常正常，但卻可能有嚴重的心臟衰竭。又肺紋的變化雖可提供重要的線索，但有時與肺部本身的毛病難以區別，這時痰的顏色及性狀可幫忙鑑別。
4. 心電圖：一般可用來診斷有無心臟病，但對於心臟衰竭的評估價值不高。心臟衰竭者心跳可能加快，但其特異性太低，幫忙不大。當然如果！ " 心電圖# 量變小，X 光之心臟變大，\$ 須考%心& ' 的疾病，作其() 一* 的檢查（如+ 音, ）。
5. + 音, : 心臟+ 音, 檢查, 可- 是診斷心衰竭有無, 評估心衰竭程度之最有用之. / , O 可以區別心 1 2 衰竭, 心 3 張衰竭, 低 4 5 量衰竭以及 6 ' 性 7 8 9 性之: ; 性心衰竭。但 < 診斷上亦有陷阱 = < , 譬如一 > 性心? 不 @ A B 之心衰竭, 7 一 > 性心肌 C D 之心衰竭, 可能 < 作 + 音, 時一 E F 據 G 正常, < 這樣 H I 下如果對病人的病史有充分的瞭解, 便不 J 誤 K 陷阱。

L 之, 如果能 M N 以上 O P 線索的用 Q 及 R S , 便不至於 T 而 U K 其陷阱, 也 V 有如 W , X 能對心臟衰竭的診斷與評估正確無誤。