

中文題目：老年人之阻塞性氣道疾病

英文題目：Obstructive Airway Diseases in the Elderly

講 座：薛尊仁

服務單位：成大醫院內科部，胸腔內科

阻塞性氣道疾病，尤其是慢性阻塞性肺疾及氣喘症，在老年人是常見之疾病。在一般之診斷及治療方面和非老年人差別並不大，但仍然有幾方面較為特殊，在臨床診治方面需要特別加以注意。

第一方面是氣喘症之診斷問題：氣喘常被認為是年輕人開始發病之疾病，然目前之研究顯示氣喘症在老年人才開始發病之比率和年輕人是沒有差別的。另外由於老年人常並有其他之疾病如心臟病，高血壓，腎臟病等，因此呼吸困難之症狀常被務認為其他疾病所引起，而延誤了氣喘症之診治。因此對於有呼吸困難，咳嗽，喘鳴聲之症狀之患者尤其有夜間凌晨發作之情形，必須要考慮氣喘症之診斷。至於在老年人如何區分慢性阻塞性肺疾及慢性氣喘症有時亦有困難，需要從病史，肺功能之變化，及對類固醇藥物之反應來整體評估。

第二方面是使用吸入藥物之技巧問題：阻塞性氣道疾病之治療藥物選擇仍然以吸入藥物為首要選擇，惟老年人在學習使用吸入技巧及手口配合方面有時並不容易，此時應選擇使用乾粉吸入器及使用大型之吸入輔助器，如此效果較佳且較容易學習到正確之使用方法。

第三方面是要注意併用其他藥物之情形：老年人除了阻塞性氣道疾病外常會合併有心臟病，高血壓，攝護腺肥大，腰酸背痛等疾病而使用阿斯匹靈，乙二型交感神經阻斷劑，副交感神經促進劑，及 ACEI 等藥物。而此些藥物對於阻塞性氣道疾病之病情是有害的，另外類固醇之使用在老年人亦常引起副作用，因此對於此些患者不論胸腔科醫師或其他醫師處方時都必須小心，以避免副作用之發生。同時對於此些患者適當之衛教是須要的，因此目前衛生署亦鼓勵所謂“優質醫療”，希望多多提供患者衛教課程，提高整體之醫療品質。