

老年人的肺炎

李麗娜

台大醫院 內科

老年人的肺炎是公共衛生上一個重要的問題。肺炎的發生率、住院率以及死亡率在老年人均顯著高於較年輕者。最容易得到社區性肺炎的老年人包括：有吸入食物之病史、有吞嚥困難、營養差、曾接受抗生素治療、有心臟病或慢性阻塞性肺炎之病人。引起老年人肺炎之病原常見者為：Streptococcus pneumoniae, Hemophilus influenzae, 其他革蘭氏陰性桿菌，如 Klebsiella pneumoniae, Staphylococcus aureus 以及多種細菌（包括厭氧菌）混合感染。老年人肺炎之常見臨床表現包括：氣喘、咳嗽、發熱、無力、心智衰退、發冷、胸痛等。在需要住院之老年肺炎患者，粗死亡率約為 26-33%，與肺炎有關之死亡率為 20-22%，均顯著高於較年輕之患者。與不良預後有關之因素包括：未發燒，或體溫過低、心搏快、呼吸快、收縮壓低、發紺、低血壓症，新發生之尿失禁，胸部 X 光顯示兩側或三葉以上之肺炎，肋膜積水等。年齡本身與預後無關。