

中文題目：老年人的結核病
英文題目：Tuberculosis in the elderly
講 座：索任
服務單位：行政院衛生署慢性病防治局

1999 年台灣地區的結核病發生數 13,496 人中，65 歲以上的老年人占了 43.7%；2000 年台灣地區的結核病死亡數 1,534 人中，65 歲以上的老年人占了 75% 上。

老年人之所以有較高的結核罹病率和死亡率，是因為 4-50 年前，正值台灣結核病流行還沒受到有效控制的時候，他們在年輕的時候多半都已經受到結核菌的感染；結核菌潛伏在體內，直到年紀大時，往往容易發生合併糖尿病、塵肺症、癌症、或曾接受胃切除等使免疫機能低下的情況，結核病因而容易發病。

對老年人的結核病如不能及早診斷加以治療，常造成公衛上的問題，特別是在仁愛之家、護理之家及長期照護中心等老人群聚的地方。

結核病的症狀並不明顯，尤其是老年人，病人常自以為是吸菸或所謂「老人咳」而延遲就醫，如醫師對結核病的警覺性不夠，加上常須和許多老年人常見的其他疾病（諸如肺癌、肺炎、肺膿瘍、塵肺症、慢性阻塞性肺病等）作鑑別診斷而增加診斷上的困難。

1999 年台灣地區 65 歲以上成人的結核病發生率高達 0.32%（男 0.45%；女 0.17%），當臨床遇到年老的病人，特別是有呼吸道症狀或合併有糖尿病等危險因子者，應將結核病列入優先考慮的鑑別診斷之一，及早作胸部 X 光及結核菌等檢查。

老年人在接受抗結核治療時，常因記憶力差而容易服錯藥，或因固執、自作主張、輕易聽信流言而不照醫囑服藥，對藥物產生副作用的機會也較大，治療時務須採用簡明的治療方式，且應花費較多的精神去留意可能的藥物副作用，及確認病人的服藥順服性。