

中文題目：經皮冠狀動脈介入療法-綜說

英文題目：PCI: an overview

講 座：廖朝崧

服務單位：台大醫學院內科

冠狀動脈病是當代最重要的疾病之一。大部份的冠狀動脈病都起因於動脈硬化。動脈硬化造成冠狀動脈管腔狹窄甚至堵塞，使得心肌因得不到足夠的血液供應而發生缺氧甚至壞死，臨床上表現狹心症，急性心肌梗塞，心律不整，心臟衰竭，甚至突然死亡。台灣在過去幾十年間冠狀動脈病流行率有大幅度增加。

冠狀動脈病的治療方法包括內科藥物治療，外科繞道手術以及經皮冠狀動脈介入療法（P C I）。P C I 首先於 1 9 7 7 年由瑞士 Gruentzig 所發明，他發明一種極細的氣球導管，用來擴張在冠狀動脈近端，單一的冠狀動脈病灶，獲得很好的成績。之後，由於器材的改良以及技術的進步，並有其他器械以及新方法的發明，還有配套的藥物的發展，目前 P C I 的應用範圍已推廣至完全堵塞的病灶，大彎曲的病灶，遠端病灶，隱靜脈植枝病灶，分支處病灶以及嚴重鈣化的病灶，左主動脈亦可進行 P C I 治療。

冠狀動脈支架的使用是 P C I 中最重要的發展。冠狀動脈支架的使用使得氣球擴張術後再狹窄的機率明顯降低，但仍未能完全根除。血管內放射治療已證明可有效減少 P C I 後血管的再狹窄。最近以藥物覆蓋的血管支架已開始臨床試驗，初步的報告效果非常良好，可大大減少再狹窄的機率。

冠狀動脈中的血栓一直是一個臨床上的嚴重問題。血栓溶解劑以全身性給予或局部冠狀動脈給予已有近二十年的歷史，並有相當不錯的效果。近年來血小板抑制劑已廣泛使用於急性冠狀動脈症候群，尤其是進行 P C I 的高危險群病人，減少血栓生成的效果非常良好。

以上提到的治療方法在台灣大多可行。有越來越多的心臟專科醫師在台灣執行 P C I 以造福我國病人。