

骨關節炎診斷準則

Guideline for the diagnosis and management of osteoarthritis

國泰醫院 風濕科

高德亨

骨關節炎定義：

引起骨關節炎原因很多，卻有相同的生化及組織病理變化，而且臨床病症進展過程也相同，骨關節炎主要病理變化發生在關節軟骨，也會影響軟骨下硬骨、肌腱、關節骨膜及周圍肌肉，軟骨發生退化性變化後，軟骨外觀表面呈不規則狀，裂痕、潰瘍，軟骨厚度減少及關節滑膜發炎，導致關節腔變成不對稱性狹窄，產生關節疼痛，僵硬及功能不良。

手骨關節炎診斷準則：

- (1) 手指關節有疼痛及僵硬感
- (2) 以及包括下列 3 或 4 項條件
 - a. 10 個特定手指關節中至少有 2 或 3 個以上關節骨部腫大 (Spur formation)
 - b. 2 個或是 2 個以上第一指間關節 (DIP) 骨部腫大 (Spur formation)
 - c. 少於 3 個掌關節炎 (MCP) 關節腫大
 - d. 10 個特定關節中至少有一個關節變形

註：診斷敏感度 94%，特異度 87%

10 個特定關節指，雙側第 2、3 第一指間關節 (DIP)，2、3 第二指間關節 (PIP)

及第一掌間關節 (CMP, carp-metacarpal). MCP: Metacarpophalangeal

髖關節炎診斷準則：

1. 髖關節痛及僵硬感
2. 及至少包括下列 2 項症狀
 - a. 紅血球沉澱速度 (ESR) 小於 20mm/h
 - b. X 光表現出股部或髖臼部 (acetabulum) 產生骨刺 (Spur)
 - c. X 光表現髖關節腔狹窄 (上部，內側或是中軸部狹窄)

敏感度 89%，特異度 91%

膝骨關節炎診斷準則：有 3 種方法

1. 臨床及實驗室檢查診斷準則：

膝關節痛及僵硬，以及下列至少 5 個症狀

- a. 年齡大於 50 歲

- b. 晨間關節僵硬時間小於 30 分
- c. 關節活動實有捻髮聲 (Crepitus)
- d. 關節有壓痛
- e. 關節骨部腫 (Spur formation)
- f. 關節觸摸沒有熱感
- g. ESR 小於 40mm/h
- h. 關節液檢查符合骨關節炎標準
- i. 類風濕因子小於 1:40

敏感度 92%，特異度 75%

2. 臨床症狀及 X 光檢查診斷準則：

膝關節疼痛及僵硬及下列至少一種症狀

- a. 年齡大於 50 歲
- b. 晨間關節僵硬小於 30 分
- c. 關節活動時有捻髮聲 (Crepitus)

及 X 光檢查發現骨刺 (Spur)

敏感度 91%，特異度 86%

3. 臨床診斷準則：

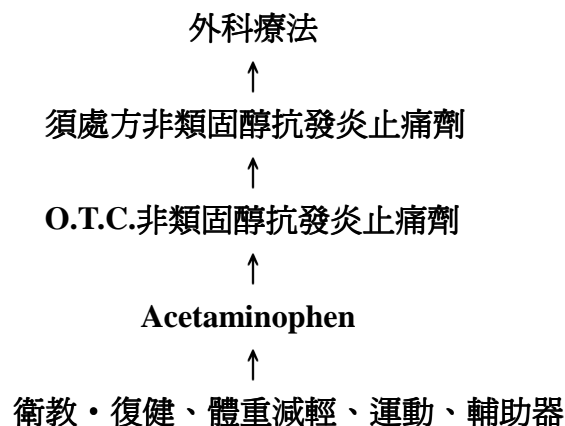
膝關節疼痛及含下列至少 3 種症狀

- a. 年齡大於 50 歲
- b. 晨間關節僵硬小於 30 分
- c. 關節活動時有捻髮聲 (Crepitus)
- d. 關節骨部腫 (Spur formation)
- e. 關節有壓痛點
- f. 關節觸摸時無熱感

敏感度 95%，特異度 69%

骨關節炎治療準則：

目前以金字塔形漸進式治療方法為主軸，如下圖



在治療過程中，可併用局部止痛外用藥，關節腔注射類固醇，或是琉璃醣酸 (hyaluronic acid)，關節腔沖洗或是使用 Glucosamine Sulfate 類等。

外科療法：

1. 關節腔內沖洗術 (Joint Lavage)
2. 關節腔內清創術 (Joint Debridement)
3. 骨切開術 (Osteotomy)
4. 關節成形術 (Resection of Arthroplasty)
5. 軟骨、細胞或組織移植術

未來治療方式：

1. 基因治療
2. 生長激素、細胞激素
3. 細胞或是組織移植
4. 蛋白溶化酶抑制劑
5. Nitric oxide synthase inhibitor

參考文獻：

1. Brandt K.D. : The American College of Rheumatology criteria for classification and reporting of OA of hip
Arthritis and Rheum. 1991 34:505-514
2. Atlman R.D.:Osteoarthritis definition and criteria
Annals of the Rheumatic Disease 1990 49:201
3. Evano C.H.: Gene therapy for rheumatic disease
Arthritis and Rheum. 1999 42(1):1-16