

中文題目：社區抗藥性

英文題目：Antimicrobial Resistance in the Community

演講者：陸坤泰

服務單位：台大醫院 檢驗醫學部

抗藥宿主 (reservoirs of antibiotic resistance) 分佈於自然界，包括土壤環境、動植物，社區之人們和住院之病人身上等。存在於社區內抗藥性細菌之出現和許多因素有關：如細菌染色體自然突變 (chromosomal mutation)，抗藥基因在菌株間傳遞 (gene transfer)，抗藥菌株之擴散 (clonal spread)。而這些現象和抗生素之選擇壓力 (antibiotic selective pressure) 有關。如動植物抗生素之不當使用，會增加抗藥性菌株在動植物身上出現，這些抗藥菌株或基因可以直接或間接出現在人類身上分離之細菌身上。明顯的例子如 *Salmonella*, *Escherichia coli* 和 *Campylobacter* 等，對 quinolones 之抗藥。人類在社區中濫用抗生素可以導致正常移生在鼻咽部之細菌 (如 *Streptococcus pneumoniae*, *Streptococcus pyogenes* 等)，和 *Neisseria gonorrhoeae* 對所用之抗生素或同類抗生素抗藥增加 (如對 penicillin, macrolides 之抗藥)。而一般多發生在醫院內之 methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA)，亦可因門診中過度使用頭孢素而在社區中出現 (community-MRSA)。甚至家庭使用之物品如被褥、肥皂等含抗菌物質亦會促使新抗藥細菌之浮現。

如何減少社區抗藥性菌株之產生與散佈，減少不當抗生素之使用應是有效解決方法之一。畜牧養殖業應禁止非治療用抗生素之使用，人類應避免非處方之抗生素使用，禁止在非細菌感染之考慮下使用抗生素，而抗生素之選用應顧慮該社區之現存之抗藥性之情形和抗生素選擇壓力。而以疫苗接種中來預防抗藥菌株之擴散亦是將來之重要課題。