

## 新的 NSAID 治療：COX-2 抑制劑

蔡文彬

林口長庚醫院 風濕過敏免疫科

類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis) 是一種持續性及全身性的自体免疫疾病，如同其它自体免疫疾病，雖然致病機轉不完全了解，目前認為，環境及基因因素兩者是不可缺的。臨床上，類風濕性關節炎主要是侵犯動關節 (diarthroidal joint)，造成關節腔內及鄰近組織的發炎，並且隨著起伏不斷的免疫活化反應，最後引發關節結構的嚴重破壞及變形。因此，對於該疾病的治療應給予積極及迅速之處理。

非類固醇抗發炎藥 (NSAID)，藉其有效的抗發炎及止痛效果，對類風濕性關節炎病患是極常使用且需要的。由於前列腺素 (prostaglandins) 是發炎反應中極重要的介子之一，利用 NSAID 對 cyclooxygenase (COX) 的抑制而影響前列腺素的製造，常可改善及緩解患者關節之腫脹及疼痛。惟使用此類藥時，需注意易引發某些不良反應，諸如對胃腸道、腎臟、血液、心臟血管、肺臟及肝臟的功能或組織的傷害。由於 COX isoenzymes 的發現，使我們了解到常態型 COX-1 對生理恆定維持的重要性以及誘導性 COX-2 的活化是引起發炎反應的肇因，因此近年來專一性的 COX-2 抑制劑是緩解疾病症狀而不致造成某些不良反應的用藥取向，尤其針對老年患者，肝腎功能不全者、有腸胃宿疾者或需併用類固醇藥物者，更是重要。