

中文題目：新的 DMARD 治療

講座：顏正賢

服務單位：高雄醫學大學 過敏免疫風濕科

Disease Modifying Antirheumatic Drug (DMARD)在 RA 的治療上扮演著非常重要的角色，其主要作用是經由抑制 B cell、T cell、macrophage 和 neutrophile 的 infiltration 及 activation，或抑制 angiogenesis 的作用，來達到免疫調節的作用。另外，有些 DMARD 可能具有 antimicrobial effect，可防止疾病的進行。

較常用的 DMARD 有 hydroxychloroquine、sulfasalazine、D-penicillamin、gold(oral 或 parenteral)，leflunomide 則是一種較新的 DMARD，它亦是一種免疫抑制劑。免疫抑制劑常被用來治療 RA，如 MTX、azathioprine、cyclophosphamide、cyclosporine 等等，其中 MTX 亦常被歸為 DMARD。

抗發炎製劑對 RA 而言固然重要，但欲使疾病緩解則非使用 DMARD 或免疫抑制劑不可。DMARD 可單獨使用或合併使用視病人情況而定。一般而言，合併使用可達到更好的療效。