

中文題目：紅斑性狼瘡全球流行病之調查

英文題目：The epidemiology in SLE

講 座：鄭賀雄

流行病之調查，有助於對疾病之發生的探討，以及治療之改進，紅斑性狼瘡的調查和其他疾病一樣，面臨共同的問題，如疾病的定義、研究的組群：大小、地區、種族、性別等問題。以及找尋病人之方法，有的以住院病人，有的以門診病人，有的以健康保險之病人，如台灣之紅斑性狼瘡重大傷病卡之發卡數，有的以電話訪查，病人自己呈報經醫生診斷為此病者，差異性很大。以美國為例，以健康保險族群研究結果其盛行率為 44~50 每十萬人口、而電話訪問者，其盛行率為 372 每十萬人口，盛行率之調查全世界有不少地方有做調查如紐西蘭、日本、美國、瑞典、英國、加勒比海 Curaco，其盛行率從 12 至 52 每十萬人口，某些地方就是較低如英格蘭、可能意謂此病的發生有地理、種族、環境等不同因素的影響，有鑑於紅斑性狼瘡的認定標準不一，在 1971 年美國風濕學會發表了紅斑性狼瘡分類準則共 14 點，以及而後於 1982 年修改延用至今的新準則共十一點、從此大家診斷紅斑性狼瘡較有一致性，但是嚴守此準則往往會流失不少的病人，如有人建議 Suspected SLE、Incomplete SLE、Latent SLE，或有人稱為未歸類結締組織症。

紅斑性狼瘡的發生率在美國約為 1.8~7.6 每 10 萬人口，在國際上的統計包括、瑞典、英格蘭、日本、加勒比海 curaco、冰島，似乎發生率也相近，只有美國的白人女生有發生率增加的傾向，其他的皆差不多，女性與男性發生率比約為 6 至 10 倍。

在美國的黑人的確是比白人發生率和盛行率高，大約有 3 倍之多，至於亞洲人和白人之比，則有不同之結果，有人報告較高如在夏威夷，在英國以及紐西蘭，但是在中國大陸之報告則盛行率為 40 至 70 每一千人口，在印地安人也有較高的報告，但只侷限於北方三個部落。

在最近的 Rochester 的報告顯示，紅斑性狼瘡在 40 年來有增加的趨勢，解釋為診斷之進步，其報告中又顯示死亡率的降低，以及 10 年存活率的增加，顯示治療方面已有了長足的進步。