

演講摘要

中文題目：全身性紅斑狼瘡之跨世紀大進展：臨床表徵

講 座：陳天令

服務單位：馬偕醫院免疫風濕科

半世紀前，全身性紅斑狼瘡(SLE)仍然像似謎一般的、少見的、猛爆的怪病，只知道常發生於年輕女性，臉上烙印紅斑，數月間即痛苦的死去。當時對此病的了解不多，症狀又多樣變化，處理此病時，有如瞎子摸象。1948年 Hargraves 醫師發現狼瘡細胞(LE cell)以來，醫學的進步，已使此病的原貌逐漸顯露，除了致病原因尚未定論以外，各方面已廣為了解。對於臨床表徵的研究，也有長足的進步，詳細的歸納出侵犯人體各器官系統的症狀，從非特異性症狀如發燒、倦怠、消瘦到全身性如皮膚、筋骨、心肺、腸胃、泌尿、血液等器官受犯症狀皆可能發生，但因種族、年齡、性別不同，仍有相當的個體差異性。有關臨床表徵在上個世紀末的大進展，首推抗磷脂質症候群 (antiphospholipid syndrome, APS)的發現已以及後續 1997 年美國風濕病學院 SLE 診斷標準再修正，1999 年美國風濕病學院對於紛擾的 SLE 精神及神經症狀分類並定義為 19 項次症候群。在全球醫學及資訊進步的新世紀，我們正在享受豐碩的成果，並期待更新的突破。