

中文題目：糖尿病合併高血壓的處理

英文題目：Management of hypertension in diabetic subjects

講座：許惠恒

服務單位：台中榮民總醫院 新陳代謝及內分泌科

糖尿病患罹患高血壓的機會是一般人的二倍，而高血壓者合併糖尿病之機會亦是正常血壓者的兩倍，此乃兩者有共同之致病機轉，胰島素阻抗性(insulin resistance)之故。

糖尿病者合併高血壓可分為三種情況，一是原發性高血壓(essential hypertension)，二是當腎功能受損引起，三是收縮性高血壓(isolated systolic hypertension)。這三種高血壓皆需要嚴格控制。依 JNC VI 或 WHO-ISH 之建議，所有糖尿病患之血壓皆要低於 130/85 mmHg，當蛋白尿每日高于 1 公克時更要低於 125/75 mmHg。

血壓之首要控制仍以生活形態改變為主，包括低鹽、低油飲食，規則運動，維持理想體重等。至於藥物之選擇，目前仍以 ACE inhibitor 當第一考量，除了降血壓，亦有心血管及腎臟功能保護作用。小量之利尿劑及鈣離子阻斷劑為第二選擇，另可考慮 $\alpha$  blocker 等。新型之 AII blocker 理論上與 ACE inhibitor 類似，效果似乎不錯，但仍待共多研究資料報告。值得注意的是，糖尿病患常需要數種以上之降血壓藥物才能將血壓降至理想範圍之內，平均是三點二種。

