

健康食物？「偽何首烏--黃藥子」造成急性肝炎，案例報告  
Health Promotion Food? *Polygonum multiflorum Thunb.* Like Plant: *Dioscorea bulbifera L.* Induced Acute Hepatitis, a Case Report.

作者：林文一<sup>1,2</sup> 蔡坤寶<sup>3</sup> 陳益昇<sup>4</sup> 余明隆<sup>1,2</sup> 莊萬龍<sup>1</sup> 張文宇<sup>1</sup>

單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院 肝膽胰內科<sup>1</sup>，保健科<sup>2</sup>，病理科<sup>3</sup>，藥學研究所<sup>4</sup>

前言：台灣民眾有以食物保健強身之想法，有疾病又常無正統中醫師診療配方下就使用坊間偏方自行處置，以致常如王鵬豪中醫師所述因「同名之誤用或混用」、「型態類似之誤用或混用」、「偽用或代用」而造成中草藥之嚴重傷害，報告本院民眾誤以黃藥子之塊莖錯當何首烏之塊根使用而造成嚴重肝傷害之案例。

案例：五十九歲婦女以黃疸、疲倦、深棕色尿液於 93 年 3 月門診就醫，血清檢查呈現 GOT=538，GPT=697，Bilirubin(Total/direct)=17.5/10.2，PT=13.5/11.6，Alk-P=147，GGT=244，HBsAg 陰性，anti-HCV 陰性，IgG-anti-HAV 陽性，IgM-anti-HAV 陰性，ANA(1:160)陽性，C3 及 C4 正常，肝臟超音波正常無膽道阻塞，肝切片病理檢查顯現肝細胞壞死且肝門靜脈區免疫發炎細胞浸潤不明顯等非病毒性肝炎或自體免疫性肝炎特性。個案起先否認有服用藥物、草藥、葷類、不明藥物等，經更仔細詢問，探得個案由於擔心血糖稍高，於菜市場購得號稱何首烏之植物，水煮當茶喝及燉排骨當保健食物，前後食用約 20 日，於一星期前開始有深色尿及眼睛變黃。以藥物毒物肝炎診斷，住院以支持性治療，停止食用她購得之植物，約經一個月，肝指數恢復正常，約二個月，黃疸才恢復正常，約三個月，ANA 恢復為陰性。

鑑別：何首烏為蓼科植物，學名為 *Polygonum Multiflorum Thunb.*，為多年生纏繞藤本，根細長，蔓莖會分枝並攀爬上，高為二至三公尺，葉子有互生長柄，前端尖銳呈卵狀心形，葉薄柔嫩，八至十月左右，會開出圓錐狀的小白花，塊根為根之末端膨大，形狀似甘薯長紡錘形或塊狀，外表紅褐色或紫褐，色有不整齊的縱溝，凹凸不平，兩端各有一根痕條圓形，偶見細小之根毛(圖一)，粗大者重一至二公斤。台灣何首烏之學名為 *Polygonum Multiflorum var. hypoleucum*，外表類似，但無膨大之塊根。何首烏含有 SOD 抗氧化劑，Lecithin(卵磷脂)，有降血脂、降膽固醇、抗血管粥狀硬化、增強免疫力、強心、抗菌等作用，但所含 Chrysophanol(大黃酚)，Emodin(大黃素)有致瀉毒性，需要蒸製加工方得使用，且有腹瀉病人為禁忌。

黃藥子為薯蕷科植物黃獨的莖，學名為 *Dioscorea bulbifera L*，纏繞草質藤本，塊莖為卵圓或長圓形，接近土面，為棕褐色，表面長滿密生長根(圖二)，單葉互生，葉柄稍短，葉寬卵狀心形，圓錐穗狀花序，有蒴果。葉腋下有球形或卵圓形之**珠芽**，稱為「零餘子」，含劇毒。黃藥子素(Diosbulbin)具有抗菌、抗甲狀腺腫之作用，用於治療甲狀腺瘤、地方性甲狀腺腫、甲狀腺中毒，但有心臟與平滑肌抑制，降血糖等副作用，服食黃藥子水煎劑有急性與慢性肝毒性、肝壞死與腎組織傷害。大量煮食黃藥子或零餘子，可引起口、舌、喉等處燒灼痛，流涎、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、瞳孔縮小，嚴重者出現昏迷、呼吸困難和心臟麻痺而死亡。

鑑別當藥材使用部分，主要以何首烏之相對光滑之塊根，而非有密生根之黃藥子塊莖，更不可煮食零餘子。(可參考台北市藥材藥商公會網站)

結語：鑑別肝炎時，需要把病患食用之食物傷害列入考慮。



圖一：台北市藥商公會公佈之何首烏塊根：長條紡垂行，兩端有根之切斷面，表面無密生根。



圖二：案例服用之黃藥子塊莖，為卵圓形，表面密生之根。