

中文題目：中部某醫學中心糖尿病患者代謝症候群的盛行率與糖尿病慢性併發症之相關性

英文題目：Metabolic Syndrome Prevalence and Association with Diabetic Chronic Complications in Type 2 Diabetics in a Central Taiwan Medical Center

作者：許上人 杜思德 林國川 蘇矢立 廖培湧 蔡東華 謝芳傑 高肇隆 王舒儀 林世鐸 陳信宏

服務單位：彰化基督教醫院 內科部 內分泌新陳代謝科

前言：糖尿病患者若併有新陳代謝症後群之徵兆，將有更高的微小血管及大血管併發症的危險性。在這項研究中，我們檢查台灣的第二型糖尿病患者其代謝症後群的盛行率，並且調查代謝症後群的徵候組員和糖尿病慢性併發症的關係。

材料及方法：共收錄第二型糖尿病的病患 7329 位（3370 位男性和 3959 名女性，平均年齡 59.79 ± 12.1 年）進行研究。新陳代謝症後群的定義是以 NCEP-ATP III Metabolic Syndrome Criteria 為準則，但是以亞太地區的腰圍標準（男性腰圍 > 90 公分，女性 > 80 公分）作為腹部肥胖的定義。有糖尿病腎病變的證據乃定義為尿白蛋白與尿肌酐酸比值大於 30 毫克/克，心血管疾病的存在則是從病歷之記載或和病患的面談得知。

結果：跟據此修訂版的 NCEP-ATP III 之標準，這些糖尿病病患之新陳代謝症後群的盛行率是 74.45%（男性 66.08%，女性 81.59%）。有新陳代謝症後群的病患會增加糖尿病腎病變（相對危險性=1.87，百分之九十五之信賴區間 = 1.56 ~2.24， $P < 0.001$ ）及心血管疾病之危險（相對危險性 = 1.93，百分之九十五之信賴區間 = 1.66 ~2.24， $P < 0.001$ ），且其危險性不受糖化血色素及空腹血糖值高低之影響。不論糖尿病腎病變或心血管疾病之盛行率，都隨著病人的新陳代謝症後群之徵象數量的增加而呈現一線性的增加（ $p < 0.001$ ）。

結論：在我們研究的第二型糖尿病病患中，代謝症後群的盛行率是 74.45 %。在第二型糖尿病病患身上，代謝症後群的存在與心血管疾病和糖尿病腎病變的危險性增加有關。