

中文題目：尖石鄉不同族群間甲狀腺腫的調查

英文題目：Goiter Survey among Different Ethnic Groups in a Remote Mountain Region (Jienschih) of Taiwan

作者：趙崇良、黃焜璋、李家文、許中華、陳翠娥

服務單位：衛生署臺北醫院

前言：以前因碘缺乏使甲狀腺腫在臺灣深山地區相當盛行。但自從碘加入食鹽後並非所有的地方性甲狀腺腫地區全部消失。飲水中的有機腐植酸(humic acid)被認為是主因，但我們認為可能還有其它原因而做這項研究。

材料及方法：本研究是在以前甲狀腺腫盛行區之一的新竹縣尖石鄉做。我們選這地方的原因是這深山地方混合著不同族群。我們假設若腐植酸是甲狀腺腫的主因，則這地區因飲用相同的地下水，不同族群的甲狀腺腫盛行率應相同。我們先用問卷調查他們的飲食習慣、過去疾病史、甲狀腺家庭史、懷孕史、高或低甲狀腺素相關症狀 (symptom)。其次理學方面針對甲狀腺是否腫大及有無高或低甲狀腺素相關病兆(sign)做檢查。最後抽血做各種甲狀腺素及甲狀腺自體免疫性抗體檢查。

結果：當地漢族被發現有相當高的甲狀腺腫盛行率，已達地方性甲狀腺腫的程度。他們的甲狀腺腫和自體免疫性抗體以及低甲狀腺素有關。這和當地泰雅族或客家族的單純非自體免疫性抗體的甲狀腺腫不同。可是漢族甲狀腺腫的個案無低甲狀腺素的相關症狀而其他兩族卻有對冷無法忍受的症狀。另一方面，調查所有甲狀腺腫的個案發現他們同時有高甲狀腺素的病兆 (氣促 dyspnea) 及低甲狀腺素的病兆 (臉腫)。飲水中促甲狀腺腫物質 (goitrogens) 無法解釋這種現象。

結論：我們認為自體免疫、人種因素以及可能有其它未知因素是造成尖石鄉不同族群間甲狀腺腫盛行率不同的原因。