

中文題目：大腸直腸鏡檢查前影響腸道準備度之相關因素探討

英文題目：Factors related to colon preparation before colonoscopy

作者：余方榮 劉芹芳\* 孫麗珍\*\* 莊慧菁\*\* 郭芳里\*\*\* 王儷樺\*\* 涂秀珠\*\*  
王麗惠\*\* 王聖雯 詹昌明 王文明 吳登強

服務單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院 胃腸內科 護理部\*\* 泌尿科\*\*\*  
高雄醫學大學 護理學院\*

前言：行政院衛生署癌症登記報告資料顯示，結腸直腸癌在這近十年來位居十大死因的第三位。臨床上，利用大腸直腸鏡檢查來早期診斷結腸直腸癌之外，更重  
要是要發現結腸直腸息肉，而且切除息肉，來避免息肉進展到結腸直腸癌。而大  
腸鏡檢查前的腸道準備是一項很重要的議題，不適當的腸道準備，可能造成糞便  
的嵌塞，而降低診斷的正確性或延遲發現疾病，甚至可能引起感染、爆炸、出血、  
大腸破裂等嚴重的併發症。所以，本研究針對腸道準備不足的患者其可能影響大  
腸直腸鏡檢查前的腸道準備度之相關因素，如清腸劑的選擇與低渣飲食和水分的  
種類及攝取，做進一步的相關性探討，將可大幅提升大腸息肉或大腸癌診斷之準  
確性以及降低大腸直腸鏡檢查時的併發症。

材料及方法：532 名研究對象取自南區某醫學中心接受大腸直腸鏡檢查之門診患  
者。整個研究採立意取樣的方式進行，患者則依不同清腸劑，利用亂數表隨機分  
成 Fleet 和 Klean-prep 兩組。患者在檢查前三天至前 12 小時所攝取的  
低渣飲食和水分的種類及量則採問卷方式讓患者進行填答。另外由三位消化系專  
科醫師依照 Aronchick 等人(2000)所設計的腸道清潔度量表來判讀個案之腸道清  
潔度，並以其中兩位消化系專科醫師以上相同的結果做為腸道清潔度最後判讀的  
結果。

結果：此研究針對 532 位患者內的 128 名 (25%) 腸道準備不足的患者【表其腸  
道清潔度被醫師判讀不好 (2 分) 或不適當/不充分 (1 分)】作深入分析。此 128  
名患者，其平均年齡 56.8 歲，男性 64 人，女性 64 人，113 人 (88.3%) 有胃腸  
道問題且 76 人 (59.4%) 有至少二個健康問題。在檢查前三天、前两天、及前一  
天未服用低渣飲食規定者有 119 位 (93%)、111 位 (86.7%) 及 94 位 (74.3%)，  
午夜 12 時後無禁食者有 20 位 (15.6%)，特別是前一天的飲食與腸道清潔度呈  
顯著負相關 ( $r=-.174, p<0.05$ )。患者服用完清腸劑後，以喝 RO 水為最多 (18%)，  
平均攝取量為 1263 c.c.，其次為自來水 (11.7%)，平均攝取量為 1605 c.c.，但水  
份攝取的種類及量與整體腸道清潔在統計上無顯著之相關性。且在腸道準備不  
足的患者中，55.5%服用 Fleet，45.5%服用 Klean-prep，其清腸劑種類的不同與大  
腸清潔度在統計上並無顯著相關 ( $r=.139, p=.118$ )。

結論：檢查前一天有無遵循低渣飲食指示，是影響腸道清潔程度的最大因素。本研究也發現 Fleet 和 Klean-prep 兩種清腸劑對腸道清潔程度有差異但未達統計上顯著的意義。後續將進一步的探討 Fleet 和 Klean-prep 與 Caster Oil（蓖麻油）的清腸程度，以及比較患者對於各類清腸劑的接受度。

參加九十四年年會海報展示

題目：大腸直腸鏡檢查前影響腸道準備度之相關因素探討

姓名：余方榮

服務單位：高醫

科別：胃腸內科

聯絡地址：(807 )高雄市自由一路 100 號

聯絡電話：(07)3121101ext7451

傳 真：(07)3135612