

中文題目：健康成年人肝功能異常之評估

英文題目：Evaluation of abnormal liver function tests in symptomatic adults.

作者：鄭尊義 宋瑞樓 洪振芳* 高國彰** 曹澤源*** 袁映仙

服務單位：和信治癌中心醫院 內科 醫研室* 病檢科** 資訊室***

前言：以前 B 型肝炎是肝功能異常的主要原因，但現在非酒精性脂肪肝臟疾病 Non alcoholic fatty liver disease (NALFLD) 重要性日增。肥胖、第二型糖尿病及高脂血症常伴隨存在。本研究的目的是在探討健康成年人肝功能異常的原因。

材料及方法：我們就 4033 個健康檢查受檢者，其臨床及檢驗值來作研究。臨床資料包括年齡、性別、身高、體重、醫葯及飲酒史。檢驗值包括白蛋白、球蛋白、AST、ALT、膽紅素、AIK-P、rGT、膽固醇、三酸甘油脂、血糖、B 型、C 型肝炎標記。以單項及多項迴歸分析法來研究。

結果：異常 AST 可見於 755 人，而 72.5% 伴有陽性 B 型、C 型肝炎、高 BMI、三酸甘油脂、血糖。異常 ALT 可見於 924 人，而 83.2% 可伴有上述因子及低密度膽固醇。異常 AIK-P 可見於 189 人，而 19.0% 可伴有高三酸甘油脂。異常 rGT 可見於 396 位男性及 251 位女性，而 90.1% 男性及 75.7% 女性，伴有與 AST 項目同樣因子及 C 型肝炎。本研究並無發現酒精性肝病及血色素沈著症。異常膽色素，以 Gilbert 症候群是最常見的原因。

結論：本研究發現非酒精性脂肪肝臟疾病是造成異常 AST、ALT 最常見原因。C 型肝炎比西方國家少見，未發現酒精性肝病及血色素沈著症。Gilbert 症候群是造成異常膽色素最常見的原因。肝功能異常的原因在本研究與先前西方國家的報告，均顯示 NALFLD 之重要性，但病因方面仍有差異存在。