

中文題目：台南縣曾文溪北地區胃腸科病患另類醫療的調查研究

英文題目：Alternate Medicine of patients in Gastroenterology Clinic at Northern Area of Tainan, Taiwan.

作者：陳志州，黃麗卿

服務單位：財團法人柳營奇美醫院
內科部，胃腸肝膽科

前言：另類療法於台灣的社會是一種普遍的醫療方法，尤其是現代醫學無法提供有效治療的疾病另類療法常常是患者尋求醫療幫助的方式，然而以往調查顯示前流行的情形。為了聊解台南縣曾文溪以北地區患者尋求另類醫療得情形而進行此一調查。

材料與方法：以民國九十三年七月至十二月間柳營奇美醫院胃腸肝膽科門診病人隨機抽樣 500 位病人進行問卷調查，病人因胃腸道問題與肝膽問題而求診者各佔 50%。教育程度大學為 77 人（15%），高中為 90 人（18%），國中為 77 人（15%），小學為 129 人（25%），不識字為 127 人（25%）。月收入少於二萬者 168 人（33.6%），二萬至五萬者 260 人（52.0%），五萬至十萬者 50 人（10%），大於十萬者 22 人（4%）。

結果：服用中草藥另類醫療者有 434 人（86.8%），知道服用的藥名者有 201 人（46.3%），服用超過一年者有 353 人（81.3%），三個月者 36 人（8.3%），一個月者 36 人（8.3%），一週者 8 人（1.8%）。服用草藥的原因以補身體元氣為主有 295 人（68%），次為治療肝病有 107 人（24.7%）。至於中藥或草藥的來源以草藥房居多有 279 人（64.3%），次為中醫師診所 93 人（21.4%），第三為親戚朋友介紹有 73 人（16.8%）。依教育程度區分高中以上學歷者 167 人中有 150 人（85%）有服用中草藥另類醫療，與高中以下學歷者 333 人中有 292 人（87.6%）相比並無差別。至於有關的行為中以高中以上學歷者知道藥名較多（51% 比 43%， $p < 0.05$ ），醫療的來源仍以草藥房較多，但與高中以下學歷者無差別（63.4% 比 64.7%），另高中以上學歷者較多求診於中醫診所（28.2% 比 18.2%， $p < 0.05$ ），而較少自行種植（2.1% 比 9.2%， $p < 0.05$ ）。至於服用另類醫療的原因則無不同。至於收入情形與服用另類醫療的行為無差別。

結果和結論：以目前的醫療環境病患尋求另類醫療得比率相當的高，高中以上學歷較常治中醫診所求治，但是另類醫療的來源仍以草藥房居多。這些另類醫療對於患者的影響如何，需有進一步的研究。