

Zolpidem 引起夢遊之病例報告

健仁醫院 內科陳敬雄。藥劑科吳企華

前言：

配合行政院衛生署推動藥物不良反應通報政策，本院自民國 88 年執行藥物不良反應通報作業，通報案例逐年增加。藉由通報作業的宣導，可以增加醫療人員對藥物不良反應的認知。以 zolpidem 引起夢遊的通報案件為例，因醫師主動詢問，可以監測到藥物引起的不良反應，進而檢討改進藥物不良反應的預防及處理措施。

個案報告：

個案一：

25 歲女性患者因失眠，於 92 年 11 月開始睡前服用 zolpidem 10mg，自 94 年 3 月中旬起服用後出現夢遊（如吃東西、破壞電腦、摔壞機車、打電話），隔天醒來不記得有從事上述活動。醫師改用其他藥物治療（alprazolam 0.25 mg、lorazepam 1mg 或 flunitrazepam 2mg），但因患者改服他藥後，睡眠品質不佳，要求續用 zolpidem 10mg，經醫師解釋夢遊可能是藥物引起的副作用後，仍堅持使用 zolpidem。病人偶而又有夢遊情形，但家人都會照顧她！

個案二：

46 歲女性患者因失眠於 91 年 5 月開始睡前服用 zolpidem 10mg，服

用後夜間發生吃消夜、打電話等，事後由食物垃圾及友人告知，才知道有發生上列行為。直到 94 年 5 月醫師詢問服藥後是否出現夢遊，才停止服用。改用 flunitrazepam 2mg，停用 zolpidem 後未再發生夢遊行為。類似個案本人在日常行醫中，已發現至少五例，尤其使用 zolpidem 20mg 以上之高劑量者更易發生！

討論：

早在 1994 年 zolpidem 剛獲准美國上市後不久，Mendelson 醫師就報告了一例 zolpidem 引起夢遊的個案報告；那是個兒時有過夢遊病史的 24 歲男學生，睡前一小時服用 zolpidem 10mg，在實驗室中觀察到第四階段睡眠（stage 4 sleep）被聲音吵醒時發生夢遊！（1）

關於這篇報導，隔年 Iruela 醫師在同一期刊以讀者投書指出，引起夢遊的藥物通常會增加慢波睡眠（slow wave sleep），而 zolpidem 增加 delta sleep，反之，benzodiazepines（例 flurazepam）就較少看到這種作用。因此他指出，最好不要處方會增加 slow wave sleep 的藥物給曾經有過夢遊病史的人（2）。

Sattar 等人則報導 valproic acid 和 zolpidem 合用造成夢遊的病例報告，那個例子分別使用 valproic acid 或 zolpidem 都不會夢遊，合起來用就會，原因不明（3）。

至於夢遊期間若犯殺人等刑事案件，其責任如何訂罪？要如何判斷當

時是否「心神喪失」是法醫學上的難題！Cartwright 博士曾提出他接受法院委託鑑定的案例，從背景調查、睡眠實驗室觀察、病人的認知（Perception）、犯案動機（Motivation）來分析夢遊者在無意識下殺人的鑑定報告（4）。

結論：

- 一、 zolpidem 屬短效 imidazopyridine 類助眠藥，它的日常用量是 5mg~10mg（1 顆就是 10mg），每日極量為 10mg。但因它短效之故（半衰期 2-2.6 小時，作用持續時間 6-8 小時），病人若半夜被吵醒，又會睡不著，常誤以為「藥效不夠」而加重藥量至 2 顆（20mg）、甚至 3 顆（30mg），臨床觀察，這些超量的情況下，夢遊的副作用似乎增加，符合研究報告指出 Zolpidem 引起中樞神經副作用與使用劑量有關（10mg 為 15.5%、5mg 為 9.4%、placebo 為 6%）（5）！
- 二、 Zolpidem 引起之夢遊有一特殊有趣的現象，病人常常半夜打電話找人聊天，這種多話（hypertalkative）的現象值得神經科醫師加以研究！
- 三、 Zolpidem 引起夢遊的 incidence 似被低估，很多個案需特別問診才能獲知！
- 四、 如果病人兒時有夢遊、夜驚、夜尿等睡眠障礙，應避免處方

zolpidem，以避免危害病人及社會安全！

參考資料：

1. Mendelson WB. Sleepwalking associated with zolpidem. *Journal of Clinical Psychopharmacology*. 14(2):150,1994 Apr.
2. Iruela LM. Zolpidem and sleepwalking. *Journal of Clinical Psychopharmacology*. 15(3):223,1995 Jun.
3. Sattar SP. Ramaswamy S. Bhatia SC. Petty F. Somnambulism due to probable interaction of valproic acid and zolidem. *Annals of Pharmacotherapy*. 37(10): 1429-33, 2003 Oct.
4. Cartwright R. Sleepwalking violence: a sleep disorder, a legal dilemma, and a psychological challenge. *American Journal of Psychiatry*. 161(7):1149-58,2004. Jul.
5. Allain H, Monti J. General safety profile of zolpidem: safety in elderly, overdose and rebound effects. *European Psychiatry*. 12 (Suppl 1): 21s-9s. 1997