

# 胃食道逆流疾病治療準則

台北榮總胃腸科 陽明大學腦科所 盧俊良

胃食道逆流疾病(gastroesophageal reflux disease)，是因為胃內容物逆流至食道，產生食道的症狀或傷害。其中以心口灼熱 (heartburn) 或酸水倒流 (acid regurgitation) 為最常見的症狀。歐美約有 10 至 20% 的人，平均一週至少發生一次症狀，甚至有 4 至 10% 的人口，每天都有此症狀。在西方國家，胃食道逆流疾病不但對病患造成日常生活上的困擾，也會因此減低工作生產力，造成社會經濟成本的損失，甚至發生食道腺癌(esophageal adenocarcinoma) 的機會，在西方國家也較一般人為高。在台灣地區，「胃食道逆流疾病」的盛行率雖然較西方國家來的低，但是這類患者的生活品質以及對醫療資源的耗用，在台灣地區，也對整個社會造成不小影響。而且胃食道逆流疾病患者，在台灣地區似乎有逐漸增加的趨勢。而目前世界許多國家，根據各國國情，均訂有準則 (guideline) 來處理「胃食道逆流疾病」。但是台灣地區，對於「胃食道逆流疾病」的診斷及治療，目前還沒有大家所共同接受的準則。因此，我們集合台灣地區對「胃食道逆流疾病」診斷治療有興趣的醫師同好，共同提出對於台灣地區治療「胃食道逆流疾病」診斷治療的建議。我們的建議如下：

## 胃食道逆流疾病之診斷

1. 患者如果有典型胃食道逆流症狀，(如火燒心，胸口灼熱，酸水倒流)，則建議先調整生活型態 (戒菸，減重，避免油膩食物)及使用指示用藥(或稱之為非處方用藥，例如中和胃酸藥物)治療。
2. 如果上述治療效果不彰，或患者有警示症狀 (如年齡大於 40 歲、胃腸道出血、體重減輕、吞嚥困難、貧血，有上消化道癌症之家族史.....等)，或患者有食道外非典型症狀 (如胸痛、氣喘等胸腔或喉部症狀)，而臨床醫師懷疑可能是胃食道逆流所造成的非典型症狀，則建議做上消化道內視鏡檢查。
3. 若上消化道內視鏡檢查，沒有異常發現，則可歸為 NERD 患者 (non-erosive reflux disease)，建議進行 PPI test (使用 PPI 治療兩週)，或安排 24 小時食道酸鹼值檢查。

## NERD 患者的治療

4. NERD 患者如果 PPI test 或 24 小時食道酸鹼值檢查呈陽性反應，建議患者服用 PPI 4-8 週。
5. NERD 患者經 PPI 治療 4-8 週之後，視病患情況可採用 **step down** (使用半劑量 PPI、H<sub>2</sub>RA、胃腸蠕動用藥或胃乳片)，**intermittent** (短期治療約 2-3 週後停藥，再視症狀恢復短期連續治療)，**on demand therapy** (病人出現 GERD 症狀即服用一顆 PPI 藥)，**maintenance therapy**，或是停藥。

### **逆流性食道炎 (erosive esophagitis) 患者的治療**

6. 若患者接受內視鏡檢，發現有逆流性食道炎，則建議患者服用 PPI qd 治療 4-8 週。
7. 逆流性食道炎患者經 PPI 治療 4-8 週後，可採 **step down** (使用半劑量 PPI、H<sub>2</sub>RA、胃腸蠕動用藥或胃乳片)，**intermittent** (短期治療約 2-3 週後停藥，再視症狀恢復短期連續治療)，**on demand therapy** (病人出現 GERD 症狀即服用一顆 PPI 藥)，**maintenance therapy**，或是**停藥**。
8. 逆流性食道炎患者如果以 PPI qd 治療無效，可以考慮加倍劑量 (bid)。
9. 若加倍劑量治療，仍然無效，則視臨床狀況決定後續檢查及治療。

### **GERD 症狀復發之治療**

10. 胃食道逆流疾病患者，如果經 PPI 治療有效，停藥後，症狀再度復發，則建議回復 PPI 治療 4-8 週。

### **Functional Heartburn 之處理**

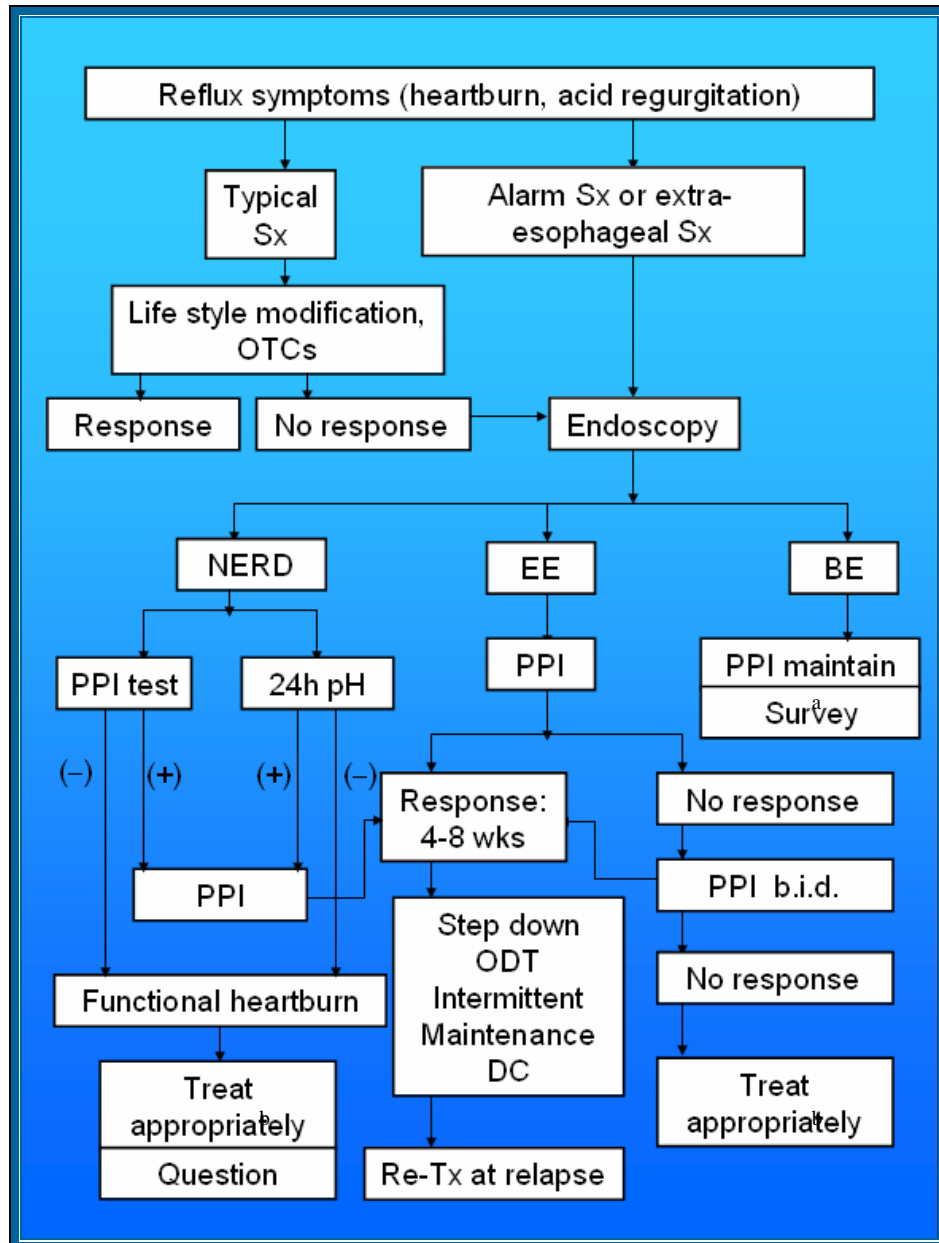
11. NERD 患者，如果經 PPI test 或 24 小時食道酸鹼值檢查，均呈現陰性反應，則患者可歸類於「Functional heartburn」之患者。
12. 「Functional heartburn」之患者，可依病患臨床情況，決定後續檢查及治療。

### **Barrett 氏食道患者之處理**

13. 經內視鏡檢查若發現 Barrett 氏食道。因目前亞太地區對 Barrett 氏食道及其可能併發之食道腺癌之資料缺乏，所以建議可依個案決定治療及追蹤方式。

## GERD Recommendation in Taiwan

1. 本治療建議為台灣地區有關胃食道逆流疾病的內科治療選項之專家意見，本項建議與健保局用藥規範無關。
2. 此治療建議為根據目前治療技術而提出。日後將依據最新資料或技術而更新。
3. 胃食道逆流疾病目前尚未有內視鏡治療或外科手術治療的選項。



Sx: symptom; OTCs: over-the-counter; NERD: non-erosive esophageal reflux disease; EE: erosive esophagitis; BE: Barrett's esophagus; ODT: on demand therapy; DC: discountinue; Re-Tx: treatment again

## 定義

1. 過去三個月，平均每週至少一次以上發生胸口灼熱（火燒心）、或有無反酸現象。
2. OTC：指示用藥，如制酸劑。
3. Alarm Sx：如體重減輕、貧血、吞嚥困難、年齡大於 40 歲等。
4. Extra-esophageal Sx：如喉科或胸腔科疾病表徵。
5. PPI test：嘗試用 PPI 治療兩週。
6. ODT：病人出現 GERD 症狀即服用一顆藥。
7. Intermittent：短期治療（約二至三週）後停藥，再視症狀恢復短期連續治療。
8. Step-down：使用半劑量 PPI、H<sub>2</sub>RA、胃腸蠕動用藥或胃乳片。

## 註

<sup>a</sup>PPI maintain/survey：Barrett's esophagus 發生與預防之相關資料，在亞太地區無足夠之文獻支持，故將視為個案調整治療及追蹤方式。

<sup>b</sup>目前無建議，視臨床狀況而定。