

甲狀腺結節的治療準則

台大醫院內科 張天鈞

甲狀腺結節是一個通稱，可在細分成甲狀腺囊腫，甲狀腺膠體腫、良性腺瘤、急性和亞急性甲狀腺炎、甲狀腺舌管囊腫，以及惡性結節等。甲狀腺囊腫的治療方式以抽吸囊液為主。但宜注意用超音波觀察，是否只是部分囊腫，實心部分是否為良性，甚至是惡性病變。甲狀腺膠體腫和良性腺瘤可以使用甲狀腺素治療，但其效果主要是控制不變大，而不易使之縮小，且甲狀腺素若過量使用，可能造成骨質疏鬆。急性甲狀腺炎在小孩或年輕人，主要是因為先天有梨狀竇瘻管，除使用抗生素以外，還需手術切除瘻管。亞急性甲狀腺炎也能呈現結節樣變化，以腎上腺皮質類固醇加上 NSAID 效果最好。甲狀腺舌管囊腫可以抽吸囊液治療。惡性結節則依甲狀腺癌之種類，在處理上有所不同。甲狀腺乳突癌可以採用較保守的手術方式。甲狀腺濾泡癌由於可能遠處轉移，宜採用全切除術，再做放射性碘掃描。髓質癌亦需採用全切除術，此外要做 RET 致癌基因突變檢查，並在術前注意有否合併嗜鉻細胞瘤。未分化癌一般手術無法根除，在術後宜合併電療及化療，但預後仍不佳。總之，目前比較有爭論的是對良性實心結節，使用甲狀腺素是否有其必要性，以及甲狀腺乳突癌之手術範圍，其他大致上已有共識。