

11 月 25 日 禮拜日 9:00~9:50

Guideline for the Management of Hypertension

台大內科 曾春典

引言

高血壓是全球(包括台灣)最重要的醫療課題之一。由於他盛行率高,且隨人口老化而更行增加;同時它也是腦中風、心臟病(心肌梗塞與心臟衰竭) 腎臟病及周邊血管阻塞等致病性與致死性甚高疾病的危險因子之一。因此各國早就對高血壓有診斷與治療的指引出現,而且每隔 4~5 年均有新的版本,以因應新的實証醫學證據來修正。例如最新版的歐洲心臟學會高血壓指引於今年七月份才公佈,值得大家參致。本節討論會將請國內對高血壓學有專精的人士就最新的高血壓處置之指引作一簡明的回顧性介紹,希望對會員有所幫助。