

Comparison of Hypertension Guidelines from Asian Countries

台大醫院內科 曾春典

高血壓是全球(包括台灣)最重要的醫療課題之一。由於他盛行率高,且隨人口老化而更行增加;同時它也是腦中風、心臟病(心肌梗塞與心臟衰竭) 腎臟病及周邊血管阻塞等致病性與致死性甚高疾病的危險因子之一。因此各國早就對高血壓有診斷與治療的指引出現,而且每隔4~5年均有新的版本,以因應新的實証醫學證據來修正。例如最新版的歐洲心臟學會高血壓指引於今年七月份才公佈,值得大家參考。亞洲國家的高血壓處置之指引,大都是以歐美各國的指引作為藍本,再參酌自己國家的特殊情況而訂定出來的。例如,我國行政院衛生署召集國內研究高血壓的專家訂出我國的高血壓指引,大體依據美國聯合高血壓委員會(Joint National Committee, 簡稱JNC)之指引而修飾,本文將簡介之,並與其他亞洲國家及歐美國家之指引相互比較。