

治療血脂異常的新進展 - 引言

王治元 醫師

亞東紀念醫院 內科部

台大醫學院 內科

根據 Framingham 心臟研究以及英國糖尿病研究的觀察發現，血液中低密度脂蛋白(LDL-C)與高密度脂蛋白(HDL-C)的含量與心血管疾病有決定性的影響。LDL-C 愈高的人，發生心血管疾病的機率也愈高，換句話說，血液中的 LDL-濃度是心血管疾病最重要危險因子之一。不過，如果病人的 HDL-C 的濃度也很高的話，就能對心血管產生保護作用，避免一部份的風險。最危險則是 LDL-C 很高，且 HDL-C 很低的病人，其心血管疾病的發生率較常人高出很多。

事實上，目前有很多療效不錯的降膽固醇藥物，例如史達汀類 -- STATINs (Pravastatin, Lovastatin, Simvastatin, Atorvastatin, Fluvastatin 及 Rosuvastatin)，不但能降低膽固醇，也有部份降低三酸甘油酯的效果。過去的研究也發現，高脂血症患者使用 STATINs 後，能在不使用心導管汽球擴張術 (PTCA)的情況下，使狹窄的血管達到與汽球擴張術類似的效果。

但是，STATINs 的安全性卻在近年來，受到挑戰。因為 2007 年的綜合 Meta-analysis 的研究報告，對 STATINs 的未來使用劑量及方式，提出某種程度的警訊。今年的年會，我們就針對這個課題，邀請台北榮民總醫院內科胡啟民醫師及亞東紀念醫院王治元醫師，提出不同角度的報告，希望能引起我們的會員前輩及同儕的更多回響。