

口服耐受性與免疫療法

江伯倫

台大小兒科

近年來，過敏疾病如氣喘似乎有逐年增加的趨勢，如何來研發出一些效果更好而副作用更小的治療方法，已經是一個刻不容緩的課題。由於一些局部使用的吸入性藥物逐年進步，讓過敏氣喘的專科醫師在臨床上處理患者時有更多的選擇。但是不容諱言的，仍然有不少患者，其中有為數相當多的小朋友，病情的控制仍然不是很理想。這也是為什麼臨床上有時仍需要利用免疫療法來治療那些控制不良的小朋友，同時免疫療法也是目前唯一能夠真正改變過敏免疫反應的一種治療方法。

免疫療法是目前知道可以改變過敏免疫反應的一種治療方法，但是現行的治療是使用皮內注射的方式來進行，而且一作便需要二至三年的時間，相當耗時。

歐洲地區目前正在推展利用舌下的方式來進行治療，此種治療方法較不會引起疼痛，同時整個療程較短，可望更進一步加以推廣。舌下減敏療法雖然在國外已經進行了好幾年，但是國內至今仍未通過，所以過敏患者還是無法因為新的治療方法而受益。

免疫學的研究發現，通常經由注射會引起免疫反應的抗原經由口服的方式反而會誘發抗原的不反應性，這樣的免疫反應稱為口服耐受性(oral tolerance)。目

前有關口服耐受性的機轉基本上包括如誘發抗原特異性 T 細胞的細胞凋亡，或是誘發出所謂的調節性 T 細胞(regulatory T cells)來抑制抗原特異性免疫反應。這樣的口服耐受性的應用之前實際上曾被用到如多發性硬化症(multiple sclerosis)的治療應用上，而且得到還不錯的治療成果。我們實驗室也嘗試將過敏原經由口服的方式來抑制過敏的免疫反應，也得到相當不錯的療效。因此為了大量表現過敏原，我們進一步將過敏原表現在基因轉殖植物上，讓其能夠大量表現。所以我們分別建立了過敏原表現的基因轉殖煙草和基因轉殖番茄，由目前的研究結果來看，的確可以得到相當不錯的改善效果。

免疫療法應用在過敏疾病應該是個值得開發的方向，而其中經由黏膜給予的免疫療法由於副作用較少，而且在使用上又較方便，應該值得來花更多的時間和人力來參與其中的研究，包括更有效而且更方便的治療研發。