

# 腰酸背痛的診療

## —引言—

引言人：余家利

職稱：台大醫院免疫風濕科

腰酸背痛在臨床診療上並非罕見，但其原因相當複雜，並非由單一病因所引起。至少包括(1)發炎性 (2)機械性 (3)退化性 (4)原因不明性，及(5)混合性。因此，必須先有正確的診斷，才能作最好的治療。而治療的複雜度時常必須包括藥物、復健、骨科或神經外科等專業領域的參予才能完成。本專題演講共邀請四位相關領域的權威醫師，以豐富專業的臨床經驗及學術倫理來進行研討。包括如下的四個子題：

- (一) 血清陰性脊椎關節炎：為一群侵犯脊椎為主並波及周邊關節、皮膚粘膜、虹膜、或腸胃道的複雜性風濕病，其中以僵直性脊椎炎為其原型。它是人類古老的脊椎關節疾病之一，歸屬於原因不明的慢性脊椎(及周邊大關節發炎)及肌腱—骨骼交界處的發炎。有很複雜的遺傳背景(HLA-B27)與腸內細菌之間交織而成的免疫發炎反應。治療方法有賴於藥物、復健及個人基本養生的配合。如果不作有效的治療則整條脊椎有僵直之虞。除此之外，尚有多種血清陰性脊椎關節炎的其他亞型存在。
- (二) 柔軟組織風濕症：泛指非關節型的風濕症，包括局部性的肌腱炎、滑囊炎、韌帶炎、肌膜炎及廣泛性的纖維肌痛症(Fibromyalgia)。日常診療中常見的網球肘、高爾夫球肘均屬局限性的柔軟組織風濕性，可以類固醇局部注射，或物理治療而得到改善。但是廣泛性的 Fibromyalgia 的成因較為複雜，與患者的緊張完美型個性，失眠及壓力...等有關，治療的方針仍未定然效果不佳。
- (三) 腰酸背痛的外科治療：有些腰酸或背痛是因脊椎退化長骨刺或椎間盤突出壓迫神經所致。這些病因都會引起“機械性的疼痛”，即是運動時會引痛，而休息時會緩解。另外，因骨質疏鬆引起的“壓迫性骨折”也是屬於“機械性疼痛”。五十肩或是六十肩則是不明原因所引起的關節周邊的被膜發炎而粘著。這些病症可經外科治療而改善。但在開刀之前須先做審慎評估。
- (四) 腰酸背痛的復健治療：風濕性疾病的治療與復健治療密不可分，包括溫泉療法、溫熱療法、按摩療法、牽引療法均是改善腰酸背痛的非藥物治療法。近年來各種周波及新式的復健治療被用來治療肌肉、關節及脊椎的病痛效果良好。本研討會聘請專精於風濕性疾病復健治療的權威醫師主講，以補藥物、外科治療之不足。