

中文題目:糖尿病對於心衰竭病人臨床表現的影響

**英文題目: Influences of Diabetes on Clinical
Characteristics in Heart Failure Patients**

服務單位:國立成功大學醫學中心內科部

**作者: 許志新 陳柏升 李文煌 劉嚴文 李威廷 陳昌文 林立人 蔡
良敏**

前言

糖尿病病人是心臟病的高危險族群，而在心臟疾病中，心衰竭在近幾年來越來越受重視。然而糖尿病對心衰竭的影響尚未被進一步的探討。這篇研究就是去探討糖尿病對心衰竭病人的影響。

方法

我們以國立成功大學附設醫院近十年來的心衰竭住院病人做回溯性的分析。這個回溯性的分析一共分析了 2005 個心衰竭住院病人，平均年齡為 67 歲，其中 1238 個病人為男性。我們依據有無糖尿病將病患分為兩組。這些病患的臨床症狀、入院時的生化檢查值及心臟超音波數值都被記錄並分析。

結果

在這統計中。一共有 838 個病人診斷有糖尿病。在這組有糖尿病的病人中，平均年齡較大 (69.5 ± 10.3 比 66.4 ± 14.6 , $p < 0.001$)，白蛋白值較低 (3.4 ± 0.7 比 3.6 ± 0.6 , $p < 0.001$)，腎功能較差，血中尿素氮 (38.1 ± 24.6 比 29.6 ± 18.2 , $p < 0.001$) 及肌酸甘 (2.1 ± 1.6 比 1.7 ± 1.6 , $p < 0.001$) 數值都較高，而且住院天數較久 (13.4 ± 20.4 比 11.0 ± 14.3 , $p = 0.003$)。同時較低的高密度膽固醇 (34.5 ± 12.1 比 38.4 ± 16.5 , $p = 0.016$) 及三酸甘油酯 (140.0 ± 93.8 比 119.6 ± 78.8 , $p = 0.004$) 也在糖尿病這個族群被發現。

結論

這個分析結果發現在心衰竭病人糖尿病和腎功能，血脂異常及白蛋白值有顯著的相關性，也影響著病人的住院天數。糖尿病可能會影響心衰竭病人器官灌流及代謝和營養狀況。當我們面對心衰竭病人時，糖尿病的有無是必須重視的。