

中文題目：高血壓—主動脈剝離的隱形殺手

英文題目：Hypertension—An invisible murder of aortic dissection

作者：謝棟漢 蔡良敏

服務單位：國立成功大學醫學院附設醫院內科部

前言：高血壓是現代社會中威脅國人健康之主要慢性病，這已是不爭的事實。依國民健康局2002年的調查資料顯示，15歲以上國人的高血壓盛行率男性為24.9%，女性為18.2%；而65歲以上國民的高血壓盛行率更高達56.6%。經由諸多臨床研究顯示，只要能夠妥善的控制高血壓，就能夠顯著的減少並延緩併發疾病如腦血管疾病、心血管疾病及腎臟病的發生。然不幸的是，高血壓的控制成效在世界各國及台灣均未臻理想。由國民健康局於2002年所做的調查中得知，國人高血壓患者服藥率男性是47%女性是64%，血壓控制在目標範圍內的比率男性僅有21%而女性則是29%。如此的控制率是很難對各類高血壓併發症做有效的防治。這其中包括對主動脈剝離的防治。在成大醫學中心的回溯性研究中，我們發現大部分主動脈剝離的病人除有高血壓的病史外，其血壓的控制率更是低於平均水平，此結果希望可以在高血壓控制上帶來更多正向的效果。

材料及方法：回溯性(retrospective)的觀察分析自西元1990年至西元2004年至成大醫院就醫之急性主動脈剝離病患，紀錄分析其特性及就醫時之血壓值等相關變數作為探討病因、罹病率與疾病防治之參考。

結果：在162位平均發作年紀為 $58 \pm 14$ 歲的病患中(♀:♂=35:127)，122位(75.3%)病患有高血壓的病史，然卻只有28位(17.3%; ♀:♂=25.7%:15%)病患有接受常規降血壓藥物治療。而在所有病患中，扣除掉血壓值記載不清及到院時已呈現休克血壓值的病患外，其到院時之血壓平均值為  $162 \pm 35 / 92 \pm 22$  mmHg [♀(26):♂(111)= $154 \pm 36 / 88 \pm 26$  : $164 \pm 35 / 93 \pm 22$ ]。

結論：主動脈剝離的發生率或許不如冠心病或腦血管疾病或充血性心衰竭來的高，然此病所造成的死亡率卻有過之而無不及。藉由已清楚的病態生理學機轉得知，高血壓所致之大血管病變，是可藉由良好的血壓控制來減低其發生率。本院回溯性分析之結果雖無法直接證實高血壓與主動脈剝離發生之因果關係，但低於平均值的降血壓治療比率及到院時之血壓偏高情況不也間接的証實血壓控制不良所產生對生命的威脅及直接強化吾人對於血壓控制應建立更嚴謹的機制。