心血管疾病之風險預測模型運用社區族群之篩檢與防治：基礎與實踐

Applying the Risk Assessment Models for Cardiovascular Disease Screening and Management: Basics and Practice

簡國龍 (Chien, Kuo-Liong)

台大公衛學院流預所 台大醫院內科部

Institute of Epidemiology & Preventive Medicine, College of Public Health, National Taiwan University

Department of Internal Medicine, National Taiwan University Hospital

由於血脂成份眾多，在心臟血管疾病危險性上的角色选有爭論。過去研究並未針對不同的脂肪及脂蛋白(lipoprotein)等成份詳細地評估其個別預測心臟血管疾病的能力，而且缺乏華人長期追蹤的資料。特別是脂蛋白中的脂蛋白元B、Non-HDL膽固醇及脂蛋白(a)在高脂血症的角色，少有研究探討。我在這一系列的代表著作中，主要探討各種脂肪及脂蛋白分類與冠狀動脈心臟病的相關，並比較其預測能力的強度。我們的結果顯示脂蛋白元B及Non-HDL膽固醇有較強的預測能力，而脂肪白(a)濃度只有在超過90th分位以上才有對腦中風的預測能力；此種結果在最近白人或其他族群中的研究也被證實。

其次，傳統針對糖尿病的危險因子研究大多侷限在肥胖及血糖值，但是高脂血症是否可以有意義的增加預測糖尿病的能力則無人研究。我們進一步根據高血脂分佈的情形與其他因素，建構一糖尿病預測模型，結果證明增加血脂測量，可作為社區篩檢糖尿病的工具，並且可以找到高危險族群，可供將來實施行為或飲食習慣的介入。

再來，由高脂血症領域出發，特別以公共衛生、預防醫學的觀點，針對動脈硬化疾病所進行的一系列研究。我們透過了解各種生活型態因子，包括體能活動及食塩攝食量等生活習慣，有系統及持續地探討它們在心血管疾病的發生上所扮演的角色，證實動脈硬化與高脂血症確實受到生活型態相關因子的影響。這些結果可提供國人重要健康促進的實證資料。

總結而言，這一系列的研究可說從社區樣本的高脂血症研究出發，接著推展到臨床篩檢，然後進一步探討影響其醫療預後的因素，成為動脈硬化領域中重要的知識基礎，對心血管疾病之風險預測模型運用社區族群之篩檢與防治提供重要的知識基礎。