

## 新冠肺炎疫情面面觀

臺大醫院 內科部 盛望徽

新冠病毒屬於 RNA 病毒，變異度高，且藉由飛沫或接觸傳染，傳染力高。雖然 omicron 病毒株死亡率已經大幅降低，但是至少為流感 10 倍以上(流感約 0.1%)，無症狀期可傳染及病毒口咽持續時間長的特色，也造成大規模社區流行。重症風險因子(如年齡  $\geq 65$  歲、氣喘、癌症、糖尿病、慢性腎病、心血管疾病(不含高血壓)、慢性肺疾、結核病、慢性肝病、失能、精神疾病(失智症、吸菸(或已戒菸者)、BMI  $\geq 30$ 、影響免疫功能之疾病(HIV 感染、先天性免疫不全、實體器官或血液幹細胞移植、使用類固醇或其他免疫抑制劑)等確診患者，皆應於發病 5 天內儘早使用抗病毒藥物。臨床數據顯示，使用抗病毒藥物可以降低住院或死亡風險 70%-90%。另外，施打新冠疫苗是能減少染疫後發生的重症及死亡的風險，特別是高齡及免疫低下病友，也能減少發生長新冠(long-COVID syndrome)的機會。個人防護措施，包括戴好口罩、勤洗手，保持社交距離；若不幸確診也無須過度緊張，可與醫療團隊討論適合的治療方式，及早使用合適的抗病毒治療，保障自己的健康，落實感染管制的同時並應施打完整的疫苗，增加保護力。