

流感(及禽流感)流行病學及臨床症狀

盛望徽

台大醫院 內科部 感染科

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等。流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行。台灣主要流行的季節性流感病毒有 A 型流感病毒的 H3N2 亞型與 H1N1 亞型以及 B 型流感病毒等 3 類。臨床表現為發燒、頭痛肌肉酸痛及急性呼吸道症狀，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，嚴重者可能引起肺炎、腦炎、心肌炎甚至器官衰竭。流感流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。由於接種流感疫苗的保護效果於 6 個月後會逐漸下降，且每年流行的病毒株可能不同，建議應每年接種流感疫苗，以獲得足夠保護力。

偶發出現感染人類的其他 A 型流感亞型稱為新型 A 型流感，不同亞型流感病毒對人類的感染力及所造成疾病嚴重度不盡相同，目前曾造成人類嚴重疾病的亞型包括於 1997 年首次出現的 H5N1 流感，以及 2013 年發現的 H7N9 流感，其致死率分別約為 60% 及 30%。有些亞型，例如 H7N3 流感及 H9N2 流感等感染人類後僅引發輕微症狀或無症狀，重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。