

流感，禽流感與其治療（含抗病毒藥劑）

謝旻翰

高雄市立大同醫院感染內科

流感一直是公共衛生上的一個重要的議題。在美國，每年有超過20萬人因流感而住院，並造成5,000至30,000人的死亡。而在台灣，自2015年7月1日至今也累積了1953例流感併發重症患者，造成了163人死亡。

流感分為A、B、C三型，其中A型可感染人或其他動物，B型只感染人，而C型症狀多較輕微。一般的季節性流感指的多為A型及B型流感，其症狀包括上呼吸道狀症、發燒、肌肉痠痛、頭痛等。而禽流感則是原只會感染禽鳥的流感因為基因的改變或與人類的密切接觸，而造成人類的感染。不同的禽流感其致病力並不相同，其中H5N1及H7N9是為人所知致死率較高的禽流感，其死亡率甚至可達50~60%。此類嚴重的禽流感，其常見的症狀除了發燒外，多為下呼吸道的症狀，包括咳嗽、呼吸困難及呼吸衰竭。

目前流感的治療除了支持性療法外，就是抗病毒製劑，其中包括了M2 inhibitors and neuramidase inhibitors. 然而，因為現行流行的A型流感對於M2 inhibitor的抗藥性較高，且M2 inhibitor對於B型流感並不具效果，故臨床治療多以neuramidase inhibitor為主，其中包括了oseltamivir、zanamivir及peramivir，分別為口服、噴劑及針劑。

Oseltamivir及zanamivir均有臨床研究證實可以減少患者。惟oseltamivir可能會有腸胃不適或是精神方面的副作用，而zanamivir可能會造成支氣管痙攣，甚至有因此致死的案例。

Peramivir則多用於無法使用oseltamivir及zanamivir的患者。