

流行性感 冒(含新型流感)之臨床表現及預防

盛望徽

台大醫院內科部

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行。症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，通常在 2 至 7 天內會康復。台灣主要流行的季節性流感病毒有 A 型流感病毒的 H3N2 與 H1N1 亞型以及 B 型流感病毒等 3 類。新型 A 型流感(Novel Influenza A Virus Infections)係指每年週期性於人類間流行的季節性流感 A(H1N1)及 A(H3N2)以外，偶發出現感染人類的其他禽流感病毒，這些病毒主要感染對象為雞等禽鳥類動物，屬於 A 型流感病毒，一旦感染人類，即統稱為「新型 A 型流感」病例。全球曾出現造成新型 A 型流感病例的禽流感病毒包括 H5N1、H5N6、H6N1、H7N2、H7N3、H7N7、H7N9、H9N2、H10N7、H10N8 等亞型，各亞型對人類疾病嚴重度高低如下：(1)疾病嚴重度高：H5N1、H5N6、H7N7、H7N9、H10N8；(2)疾病嚴重度低：H1N1v、H1N2v、H3N2v、H6N1、H7N2、H7N3、H9N2、H10N7。

流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，而針對流感併發症患者之治療方法仍以支持療法為主，或給予抗病毒藥劑治療。目前用於治療流感之抗病毒藥劑，以神經胺酶抑制劑為主，包括 Zanamivir (Relenza, 瑞樂少), Oseltamivir (Tamiflu, 克流感) 及 Peramivir (Rapiacta®) 等，可同時治療 A 及 B 型流感病毒，且有效抑制流感病毒的擴散，於症狀開始後 48 小時內投藥可達最佳療效，不需等到實驗室檢驗確診為流感才給藥，然對於症狀嚴重或有併發症等高危險群，即使超過 48 小時給藥仍具有效益。定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。