

抗病毒藥物

摘要

所謂流感指的是流行性感冒病毒所造成的感染，每年多為秋、冬季節較易流行，而高峰多在每年的 12 月到隔年的 1 到 2 月。它會造成急性的上呼吸道的症狀，潛伏期為 1 到 4 天，其常見的臨床症狀包括突發性高燒、頭痛、全身肌肉極度酸痛倦怠、咳嗽、流鼻水及喉嚨痛等。

流感的傳染途徑主要是藉由飛沫及接觸傳染。病毒可經由咳嗽或打噴嚏的飛沫傳染給其他人；亦可以透過手接觸到被口沫或鼻水污染的物體表面，再接觸自己的口鼻而被感染。流感的可傳染期，在成人約為症狀出現後的 3 到 5 天，而兒童的可傳染期則較長，可達症狀出現後的 7 到 10 天。「疫苗施打」是預防流行性感冒的一大利器。

若真的得到感染，在感染後的 48 小時內，可以使用抗流感病毒藥劑，包括口服式克流感(Tamiflu®)及吸入式瑞樂沙(Relenza™)，均為神經胺酸酶抑制劑，可有效抑制流感病毒擴散，並可同時治療 A 及 B 型流感。另有靜脈注射藥為 Rapiacta®，可治療嚴重致無法服藥之 A 及 B 型流感感染患者。