



## 新冠肺炎疫苗及治療之新進展：導論

鄭高珍

奇美醫學中心 內科部胸腔科

新冠肺炎自 2019 年末於中國湖北省武漢市發現首例病例後，迅速蔓延，迄今（2022 年 11 月 30 日）全球感染人數已達 6.43 億，其中 663 萬人死亡。近三年來對全世界人們生活及經濟影響甚鉅，至今仍然是嚴峻的挑戰。我們曾於 2020 年 8 月撰寫了新冠肺炎的專輯，內容包含新冠肺炎的流行病學、臨床表現及診斷；新冠肺炎的處置，包括藥物治療及重症照護；新冠肺炎的群體免疫、疫苗研發與卡介苗功效；新冠肺炎的實際照護經驗；以及醫療機構新冠肺炎感染防治措施等，至今也已經二年四個月了。

兩年多來我們對新冠肺炎雖然有了進一步的認識，但仍有不少模糊不清之處，尤其此病毒不斷變種，產生更強的免疫逃脫特性，也使得新冠肺炎疫苗研發及效果仍有瓶頸待突破。目前在疫苗發展應用、門診及住院治療用藥、以及新冠肺炎感染後之長期症候群的處置雖然較之前有進步，但仍多在摸索前進。因此希望能整合國內新冠肺炎專家的力量，再撰寫一輯新冠肺炎疫苗和治療的新進展，以提供內科醫師及相關醫療人員參考。期間承蒙莊銀清教授與陳宜君教授鼎力協助，聯繫並推薦奇美醫院及台大醫院胸腔科及感染科的專家群一同來合作撰寫，誠屬難能可貴。

本專輯的題目包含新冠肺炎疫苗的新進展、新冠肺炎門診病患處置之新進展、新冠肺

炎住院病患處置之新進展、及新冠肺炎感染後之長期症候群等，大略涵蓋了大家平常臨床上常見的問題。新冠肺炎的疫苗方面，針對 Omicron 變異株疫苗的保護力，雙價疫苗已經研發出來，其中和抗體效價高於單價疫苗，惟仍需進一步研究及分析，以證實其真正臨床效果。新冠肺炎病人的門診處置方面，在發病五日內，且具有重症風險因子的輕度至中度病患，可優先考慮使用奈瑪特韋 (Nirmatrelvir/Ritonavir), 商品名倍拉維 (Paxlovid)；或莫納皮拉韋 (Molnupiravir), 商品名 Lagevrio。新冠肺炎病人的住院處置方面，除一般重症常規外，可用的藥物有 Dexamethasone, Baricitinib, Tocilizumab 及 Remdesivir 等。新冠肺炎感染後之長期症候群方面，雖然有了疫苗及一些治療藥物，和病毒突變等因素，致死率已明顯降低；但眾多感染者在急性期後出現如咳嗽、頭痛、呼吸困難、腦霧、失眠、及味覺障礙等慢性延長症狀，仍對民眾健康造成相當困擾。這些後遺症仍有待進一步的瞭解並找出明顯有效的因應對策。

知己知彼百戰百勝，多一分了解就多一分力量。期待藉此專輯的闡明，使大家對新冠肺炎能有更進一步的了解，並對臨床處置上有所幫助。